

「キャベツのオレンジサラダ」

材料

『1人分』

- キャベツ...大1/16
- オレンジ...1/4
- にんじん...中1/4
- レモン（無農薬のもの）...輪切り2枚
- ピエトロドレッシング...適量
- 塩...少々



作り方

- ①キャベツを千切りする。
- ②にんじんを千切りにする。
- ③オレンジは八つ切りにして、外側の皮を包丁で取り除き、半分に切る。
- ④レモンは薄く輪切りにしたものを、4等分する。
- ⑤『①～④』を合わせて軽く塩をする。
- ⑥『⑤』をお皿に盛り付け、ピエトロドレッシングを適量かける。

Memo

