

「にんじんサラダ」

材料（4人分）

- にんじん...大1本
- レモン...1個
- レーズン...大さじ4
- くるみ...大さじ4
- バルサミコ酢...50cc
- 砂糖...大さじ2
- 塩...小さじ1



作り方

- ①にんじんの皮をピーラーでむき、5mmの幅の千切りのスライサーでスライスする。
- ②レモンを薄く輪切りのスライサーでスライスする。
- ③「①と②」をボウルに入れレーズンを入れる。
- ④「③」にくるみを砕きながら入れる。
- ⑤「④」にバルサミコ酢と砂糖と塩を入れあえる。
- ⑥「⑤」を1時間ほどおくと味が染み込みおいしくなります。

Memo